



# Le Body Project

## Programme de prévention des TCA

**DATES : 19 et 20 avril 2024**

+ Dates de supervision à définir

**DUREE ET HORAIRES : 2 jours** consécutifs en présentiel (14 heures)

9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Puis **2 1/2 journées** de supervision à distance (7 heures)

9h30 - 13h30 avant Avril 2025

### Présentation

Le **Body Project** est un programme de prévention des troubles du comportement alimentaires (TCA) développé en 2000 par l'équipe d'Eric Stice (Professeur de Psychologie, USA). Ce programme est basé sur le dual-pathway model of bulimia (Stice, 1996) qui postule que les symptômes boulimiques apparaissent en raison de plusieurs facteurs de risque spécifiques qui interagissent ensemble. Le Body Project vise à **diminuer ces facteurs de risque** grâce à un programme où les participants sont actifs. Le programme utilise la théorie de la dissonance cognitive pour faire participer les personnes pendant et entre les séances.

Le Body Project est actuellement le programme de prévention des TCA le plus efficace. Il a été étudié aux Etats-Unis ainsi que dans d'autres pays, par l'équipe qui l'a développé et par des équipes indépendantes. Les études montrent qu'il peut être animé par des chercheurs, des professionnels du domaine du soin et par des pairs (des personnes ayant fait le Body Project et ayant le même profil que les participants du groupe).

Il existe en format de 4 séances d'une heure et en 2 séances de 2 heures. Il existe également une version internet du programme. Le programme est la plupart du temps proposé à des adolescentes et des jeunes femmes. Il est possible de proposer le programme à des adolescents et des jeunes hommes en adaptant le contenu du programme et en faisant des groupes non mixtes.

### JOUR 1

- Histoire du Body Project aux Etats-Unis
- Développement du Body Project en France : résultats actuels et projets de développement
- Bases théoriques du Body Project : le dual-pathway model of bulimia et la théorie de la dissonance cognitive
- Animation du programme : informations pratiques

Etablissement d'Aide aux Troubles du comportement alimentaire

4, rue Vigée Lebrun - 75015 PARIS Tél : 01 43 06 66 31

Site Web : [www.endat.fr](http://www.endat.fr)

N° SIRET : 50876398400038

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 49363 75 auprès du préfet d'Ile de France

- Contenu du programme : étude du contenu des 4 séances et de leur articulation les unes par rapport aux autres
- Passage de la théorie à la pratique : questions des stagiaires

## **JOUR 2**

- Pratique des 4 séances sous forme de jeux de rôle : constitution de différents groupes, avec 2 co-animatrices / co-animateurs et des stagiaires jouant les rôles des élèves
- Debriefing du déroulé des 4 séances

**L'idéal serait que les stagiaires puissent pratiquer l'animation du programme avant la suite de la formation.**

## **JOUR 3 (2 x 1/2 journée)**

- Echanges autour de la pratique des stagiaires, réflexions et questionnements.
- Jeux de rôle sur certaines séances si nécessaire

<p><b>Endat-tca</b></p> <p>Créée en 2008, Endat-tca (Etablissement d'Aide aux Troubles du comportement alimentaire), est une association Loi 1901 reconnue d'Intérêt général qui propose un accompagnement pluridisciplinaire, multi approches à des personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire, d'obésité et/ou de diabète.</p> <p>-</p>	<p><b>FORMATRICES/ EURS</b></p> <p><b>Roxane TURGON</b> Docteure en psychologie spécialisée sur les TCA Psychologue clinicienne Formatrice du Body Project</p> <p><b>Zoé DESBOUIS</b> Diététicienne-nutritionniste. Spécialisée dans les TCA chez l'adulte Praticienne du G.R.O.S Formatrice du Body Project</p>
<p><b>OBJECTIFS</b></p> <p>Connaître le Body Project, les théories sous-jacentes au programme, ses objectifs préventifs et son champ d'application.</p> <p>Savoir (co)animer le Body Project avec un retour sur sa pratique.</p>	<p><b>MODALITES PEDAGOGIQUES</b></p> <p>Le manuel complet du Body Project vous sera transmis avant la formation afin que vous puissiez en prendre connaissance. Le contenu de cette formation est pré-défini. La pédagogie est basée sur la pédagogie Interrogative, participative, à travers des jeux de rôles, des simulations, des exercices, en petite et grand groupe pour les deux journées en présentiel. Pour les deux demi-journées, celles ci se feront en visio sur des cas cliniques des participantes, avec une pédagogie affirmative, transmission des points théoriques du Body project par les deux intervenantes.</p> <p>Le premier jour de formation en présentiel comportera beaucoup de contenu théorique ; le deuxième jour sera presque exclusivement pratique puisque nous nous exercerons à co-animer les 4 séances du Body Project sous forme de jeux de rôle.</p>

Etablissement d'Aide aux Troubles du comportement alimentaire

4, rue Vigée Lebrun – 75015 PARIS Tél : 01 43 06 66 31

Site Web : [www.endat.fr](http://www.endat.fr)

N° SIRET : 50876398400038

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 49363 75 auprès du préfet d'Ile de France

	Les 2 demi-journées à distance seront axées sur le partage d'expérience des stagiaires et permettront d'élaborer collectivement autour des éventuels questionnements soulevés par la mise en pratique du Body Project.
<b>PUBLIC</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Professionnel.le.s désireuses et désireux d'exercer une activité de prévention des TCA</li> <li>➤ 8 participant.e.s maximum</li> </ul>	<b>NATURE DE L'ACTION SELON L'ARTICLE L.6313-1</b> action d'adaptation et de développement des compétences des salariés ; action de conversion ; actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances ;
<b>NIVEAU DE CONNAISSANCE PREALABLE</b> PAS DE NIVEAU REQUIS	<b>EVALUATION</b> SOUS FORME SOMMATIVE
<b>LIEU</b> Endat-tca 4A rue Vigée Lebrun 75015 Paris	contact@endat.org TEL : 01.43.06.66.31 www.endat.fr
<b>INSCRIPTION</b> retourner le contrat signé et paraphé en original à <b>Endat-tca</b> soit par mail à l'attention de  Service formation contact@endat.org	<b>CONDITIONS FINANCIERES</b>  <b><u>Prix 450 € en individuel</u></b> <b><u>Prix 675 € Entreprise</u></b>  Formation non éligible au CPF, DPC & Qualiopi

### CONTRAT DE FORMATION

Entre d'une part :	Et d'autre part:
Endat-tca association Loi 1901 reconnue d'Intérêt général	Nom
Ayant son siège social 4 rue Vigée lebrun 75015 Paris	Prénom
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11 75 49363 75 auprès du préfet de la région Ile de France (cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'Etat).	Adresse
N° SIRET : 50876398400038	Téléphone
	E-mail
Ci-après nommée « Endat-tca »	Ci-après nommé « Le stagiaire»

Il est conclu le contrat de formation ci-après:

#### Art 1 – Objet du contrat

Endat-tca s'engage à dispenser au Stagiaire l'action de formation suivante :

Titre : **Body Project** programme de prévention des TCA

Date(s) : PAGE 1

Etablissement d'Aide aux Troubles du comportement alimentaire

4, rue Vigée Lebrun – 75015 PARIS Tél : 01 43 06 66 31

Site Web : [www.endat.fr](http://www.endat.fr)

N° SIRET : 50876398400038

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 49363 75 auprès du préfet d'Ile de France

Durée : 21 heures

## **Art 2 – Nom et qualification du(es) formateur(s)**

Voir fiche pédagogique page 1

## **Art 3 Prix / Nature / Durée / Objectif(s) / Lieu / Niveau préalable de connaissances requis / Programme**

Voir fiche pédagogique page 1

## **Art 4 - Modalités de paiement**

**4.1** Le Stagiaire doit faire parvenir le contrat de formation en **2 exemplaires originaux signés et datés**. Les originaux sont déposés à ENDAT ou envoyés par courrier.

**4.2** Le Stagiaire peut se rétracter dans les **dix jours** suivants la signature du présent contrat, conformément à l'Article L6353-5 du code du travail, par lettre recommandée avec accusé de réception.

**4.3** A l'expiration de ce délai, conformément à l'article L6353-6, soit dix jours après la signature du contrat, il sera demandé au Stagiaire le versement suivant :

- pour les actions de formation de 1 et 2 jours consécutifs : l'intégralité du prix à la commande. Cette somme sera encaissée au premier jour de la formation.

- pour les actions de formation de 2 jours et plus non consécutifs : 30% du prix à la commande, encaissés après 10 jours délai de rétractation. Ce montant sera conservé si le Stagiaire ne donne pas suite à son inscription, passé le délai de rétractation. Le solde donne lieu à échelonnement des paiements au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation suivant l'échéancier propre au déroulé de la formation voir fiche pédagogique page 1.

**4.4** Les inscriptions moins de 10 jours avant la date de début du cours donne lieu à un paiement total du prix de la formation.

## **Art 5 Interruption de la formation**

**5.1** En cas d'arrêt du programme de formation du fait d'Endat-tca, l'intégralité des prestations non servies sera remboursée prorata temporis.

**5.2** Si le stagiaire est empêché de suivre la suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue (décès, arrêt longue maladie avec certificat médical) seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au contrat.

**5.3** En cas d'arrêt de la formation pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié suivant les modalités financières suivantes :

Les jours de formation suivis sont dûs intégralement et le stagiaire devra à titre de dommages et intérêts à Endat-tca, quatre-vingt pour cent (80%) du montant initial restant à courir.

## **Art 6 – Engagement du Stagiaire**

Le Stagiaire s'engage à ne pas enregistrer, filmer, photographier par tous moyens ou supports durant l'action de formation.

Le Stagiaire s'engage à ne pas utiliser de reproductions, d'enregistrements, ou tout autre support mis à sa disposition par Endat-tca autrement qu'à titre privé, pour sa propre formation. Toute reproduction intégrale ou partielle des cours et tous autres documents ou supports transmis sans le consentement écrit de Endat-tca est interdit, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les art. 425 et suivants du Code Pénal.

## **Art 7 – Engagement déontologique**

Etablissement d'Aide aux Troubles du comportement alimentaire

4, rue Vigée Lebrun – 75015 PARIS Tél : 01 43 06 66 31

Site Web : [www.endat.fr](http://www.endat.fr)

N° SIRET : 50876398400038

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 49363 75 auprès du préfet d'Ile de France

Le Stagiaire et les différents formateurs d'Endat-tca sont tenus par les règles déontologiques en usage, en particulier par les règles de discrétion concernant les participants et les clients. En l'absence de déontologie officielle propre à la profession, ENDAT se conforme au code de la Fédération Française des Psychologues (FFP) pour les psychologues et de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P) pour les psychopraticiens et autres intervenants.

### Art 8 - Droit applicable et litige

Le présent contrat est régi par les lois et règlements français. En cas de difficulté sur la validité, l'interprétation ou l'exécution du présent contrat, les parties s'efforceront de résoudre leur différend à l'amiable. En cas de désaccord persistant, de plus de trois mois, à compter de la première notification concernant le différend, le litige est porté devant les juridictions françaises compétentes. Tout litige résultant de l'exécution du contrat sera porté par-devant la juridiction du lieu du siège social de Endat-tca.

Fait, en deux exemplaires originaux, à Paris, le	Cachet de Endat-tca
Signature du Stagiaire avec la mention manuscrite "lu et approuvé"	Signature de Manuel do O'GOMES, Responsable Formation
Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de Endat en page 6 et l'accepter sans réserve.	
Date et signature du Stagiaire	
Fiche pédagogique de l'action de formation page 1 à parapher et à retourner avec le contrat	
Programme de l'action de formation page 4 à parapher et à retourner avec le contrat	

### REGLEMENT INTERIEUR

#### Article 1 : Personnel assujetti

Le présent règlement s'applique à tous les stagiaires ou étudiant.

Chaque stagiaire ou étudiant est censé accepter les termes du présent contrat lorsqu'il suit une formation dispensée par Endat.

Etablissement d'Aide aux Troubles du comportement alimentaire

4, rue Vigée Lebrun – 75015 PARIS Tél : 01 43 06 66 31

Site Web : [www.endat.fr](http://www.endat.fr)

N° SIRET : 50876398400038

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 49363 75 auprès du préfet d'Ile de France

## **Article 2 Conditions générales**

Toute personne en stage ou en formation doit respecter le présent règlement pour toutes les questions relatives à l'application de la réglementation en matière d'hygiène et de sécurité, ainsi que les règles générales et permanentes relatives à la discipline.

## **Article 3 Règles générales d'hygiène et de sécurité**

Chaque stagiaire ou étudiant doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur sur les lieux de stage, ainsi qu'en matière d'hygiène.

## **Article 4 Consigne d'incendie**

Les consignes d'incendie et notamment un plan de localisation des extincteurs et des issues de secours sont affichés dans les locaux de l'organisme de manière à être connus de tous les stagiaires.

Des démonstrations ou exercices sont prévus pour vérifier le fonctionnement du matériel de lutte contre l'incendie et les consignes de prévention d'évacuation.

## **Article 5 Accident**

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré par le stagiaire ou l'étudiant accidenté ou les personnes témoins de l'accident, au responsable de l'organisme.

Conformément à l'article R 6342-3 du Code du Travail, l'accident survenu au stagiaire pendant qu'il se trouve dans l'organisme de formation ou pendant qu'il s'y rend ou en revient, fait l'objet d'une déclaration par le responsable du centre de formation auprès de la caisse de sécurité sociale.

## **Article 6 Boissons alcoolisées**

Il est interdit aux stagiaires ou aux étudiants de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans l'organisme ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées.

## **Article 6bis Stupéfiants**

Il est interdit aux stagiaires ou aux étudiants d'introduire ou de consommer des produits stupéfiants dans l'enceinte de l'établissement et ses escaliers d'accès.

## **Article 7 Accès à l'espace de pause**

Les stagiaires ou les étudiants ont accès à tout moment à la salle de pause. L'utilisation des appareils mis à disposition (cafetière et bouilloire électrique, réfrigérateur, four à micro-onde) est sous l'entière responsabilité des stagiaires ou des étudiants.

## **Article 8 Interdiction de fumer**

En application du décret n° 92-478 du 29 mai 1992 fixant les conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif, il est interdit de fumer dans l'enceinte de l'établissement et ses escaliers d'accès.

## **Article 9 Horaires - Absence et retards**

Les horaires de stage sont fixés par la Direction ou le responsable de l'organisme de formation et portés à la connaissance des stagiaires ou des étudiants à l'occasion de la remise du programme de stage ou de formation. Les stagiaires ou les étudiants sont tenus de respecter ces horaires de stage sous peine de l'application des dispositions suivantes:

- En cas d'absence ou de retard au stage, les stagiaires ou les étudiants doivent avertir le formateur ou le secrétariat de l'organisme qui à en charge la formation et s'en justifier. Par ailleurs, les stagiaires ou les étudiants ne peuvent s'absenter pendant les heures de stage, sauf circonstances exceptionnelles précisées par la Direction ou le responsable de l'organisme de formation.
- Lorsque les stagiaires ou les étudiants sont des salariés en formation dans le cadre du plan de formation, l'organisme doit informer préalablement l'entreprise de ces absences. Toute absence ou retard non justifié par des circonstances particulières constitue une faute passible de sanctions disciplinaires. Par ailleurs, les stagiaires ou les étudiants sont tenus de remplir ou signer obligatoirement et régulièrement, au fur et à mesure du déroulement de l'action, l'attestation de présence. Ils recevront en fin de stage l'attestation de suivi de stage.

## **Article 10 Accès à l'Organisme**

Sauf autorisation expresse de la Direction ou du responsable de l'organisme de formation, les stagiaires ou les étudiants ayant accès à l'organisme pour suivre leur stage ne peuvent:

- Y entrer ou y demeurer à d'autres fins;
- Y introduire, faire introduire ou faciliter l'introduction de personnes étrangères à l'organisme, ni de marchandises destinées à être vendues au personnel, au stagiaires ou aux étudiants.

## **Article 11 Tenue et comportement**

Les stagiaires ou les étudiants sont invités à se présenter à l'organisme en tenue décente et à avoir un comportement correct à l'égard de toute personne présente dans l'organisme.

## **Article 12 Information et affichage**

La circulation de l'information se fait par l'affichage sur les panneaux prévus à cet effet. La publicité commerciale, la propagande politique, syndicale ou religieuse sont interdites dans l'enceinte de l'organisme.

Les stagiaires ou les étudiants ont la possibilité d'échanger des informations sur le panneau prévu à cet effet dans l'espace pause, après demande d'affichage auprès de la direction. L'accord consenti n'engage en rien la responsabilité de l'établissement quant au contenu de l'annonce.

## **Article 13 Responsabilité de l'organisme**

En cas de vol ou d'endommagement des biens personnels des stagiaires, l'organisme décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature déposés par les stagiaires dans son enceinte (salle de cours, locaux administratifs, vestiaires, espace de pause ...).

## **Article 14 Sanction**

Tout manquement du stagiaire ou de l'étudiant à l'une des prescriptions du présent règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction, après entretien avec l'animateur de la formation, et, au besoin, avec le responsable de Endat

Constitue une sanction au sens de l'article R 6352-3 du Code du Travail toute mesure, autre que les observations verbales, prises par le responsable de l'organisme de formation de l'organisme de formation ou son représentant, à la suite d'un agissement du stagiaire ou de l'étudiant considéré par lui comme fautif, que cette mesure soit de nature à affecter immédiatement ou non la présence de l'intéressé dans le stage ou à mettre en cause la continuité de la formation qu'il reçoit.

Le cas échéant, le stagiaire ou l'étudiant concerné peut être convoqué à une entrevue avec le directeur ou son représentant. Il pourra être accompagné du délégué de son stage.

## **Article 15 Représentation des stagiaires**

Dans les stages ou les formations d'une durée supérieure à 400 heures, un délégué des stagiaires ou des étudiants peut être élu et, éventuellement, un délégué suppléant.

Les délégués sont élus pour la durée du stage ou de la formation. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent, pour quelque cause que ce soit, de participer au stage ou à la formation. Si le délégué titulaire et le délégué suppléant ont cessé leurs fonctions avant la fin du stage ou de la formation, il est procédé à une nouvelle élection.

## **Article 16 Rôle des délégués des stagiaires ou des étudiants**

Les délégués font toute suggestion pour améliorer le déroulement des stages ou des formations et les conditions de vie des stagiaires ou des étudiants dans l'organisme de formation. Ils présentent toutes les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières, aux conditions d'hygiène et de sécurité et à l'application du règlement intérieur.

## **Article 17 Entrée en application**

Etablissement d'Aide aux Troubles du comportement alimentaire

4, rue Vigée Lebrun – 75015 PARIS Tél : 01 43 06 66 31

Site Web : [www.endat.fr](http://www.endat.fr)

N° SIRET : 50876398400038

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 49363 75 auprès du préfet d'Ile de France

**Etablissement d'Aide aux Troubles du comportement alimentaire**

4, rue Vigée Lebrun – 75015 PARIS Tél : 01 43 06 66 31

Site Web : [www.endat.fr](http://www.endat.fr)

N° SIRET : 50876398400038

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 49363 75 auprès du préfet d'Ile de France