

Séances de yoga hebdomadaires

Avec Clothilde

- Yoga Une heure pour se reconnecter à son corps
- Yoga Prendre le temps de respirer
- Yoga Se ressourcer
- Yoga Se sentir soutenu.e

TOUS LES JEUDIS
19 H.30 - 20 H.30

chez ENDAT-TCA



Conditions tarifaires:

Patient.e.s ENDAT : carte de 5 cours* : 50€ (soit 10 € la séance)

Personnes extérieures à ENDAT : carte de 5 cours* : 50 € (soit 10 € la séance) + Adhésion ENDAT

Inscription : clothilde@endat.org

* Carte valable 1 mois et demi

