



Ateliers en groupe (min 4 pers max 6) en numérique :



APE Atelier de 4 séances en groupe de 1,30 heure.	Une semaine sur deux Charlotte	Toutes les semaines Charlotte
Séance 1 : TCA et prise en charge pluridisciplinaire	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 A 11.30
Séance 2 : TCA et émotions	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 A 11.30
Séance 3 : TCA et image de soi	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 A 11.30
Séance 4 : TCA et motivation/ changement	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 A 11.30

Ateliers ETP Atelier de 5 séances en groupe de 1,30 heure.	Intervenant	
Atelier 1 : trauma/ TCA	Lundi 16.30 à 18.00	Manuel
Atelier 3 : Manger en pleine CS	Vendredi 18.00 à 19.30	Isabelle
Atelier 5 : Compétences émotionnelles	Vendredi 18.00 à 19.30 ½ s	Marina
Atelier 6 : Compétences individuelles	Vendredi 18.00 à 19.30 ½ s	Marina

Groupe d'échange ETP Ateliers de 6 séances en groupe de 1,30 heure.	Intervenant	
GE 1 : moi et les autres	Lundi 18.00 à 19.30 ½ s	Charlotte
GE 2: Mon alimentation mes émotions et moi	Jeudi 18.00 à 19.30	Marie-Noëlle
GE 3 : résilience traumatique et TCA	Lundi 18.00 à 19.30	Manuel
GE 4 : mon alimentation mon corps et moi	A définir	Déborah